IGREJA BATISTA Supere

Estudo de Célula – Semana de 11/07/21 a 17/07/21

Série de Estudos: SUPERE

TEMA: SUPERE SUAS PERDAS

BASE BÍBLICA: "*Clamo a ti, Senhor, e digo: 'Tu és o meu refúgio; és tudo o que tenho que na terra dos viventes.'"* **Salmos 142:5**

OBJETIVO: Encorajar os participantes a superarem suas perdas, e seguirem em frente com Jesus.

Perdas são tão presentes... Temos várias experiências em que perdemos, muitas vezes, a vida toda. Algumas perdas são muito fortes, e extremamente doloridas. Outras nem tanto. Sofremos perdas financeiras, emocionais, relacionais, de vários tipos. Mas o fato é que Deus sabe de todas elas, e tem recursos para nos ajudar. É importante lidar com a perda, no sentido de trabalhá-la, digeri-la e, com a ajuda de Deus, transformá-la em um ganho. Diante de todos os tipos de perda que podemos enfrentar, vemos que diante de nós sempre existe uma escolha. A oportunidade de superar está diante de cada um de nós. No entanto, ela sempre significará trabalho e investimento de nossa parte. Deus convida-nos a andar com Ele e a trabalhar com Ele, ou seja, a agir. Nesse caso, não perder ainda mais é não ficar parado! Pelo contrário, escolha andar com Deus a passos largos e ver os seus dias se desdobrarem em multiplicação de vida. Lide com as suas perdas. É justo ter dificuldade com elas. Mas não estacione nelas. Passe pelo luto, ou pela dor da perda, expresse seu coração e suas emoções. Receba a ajuda de Deus e das pessoas, vença essa etapa e prossiga firme para a vida que Deus preparou para você.

COMPARTILHAMENTO:

1- EM SEU ENTENDIMENTO, DE QUE MANEIRA VOCÊ PODE SUPERAR AS SUAS PERDAS, E SEGUIR EM FRENTE RUMO AO QUE DEUS TEM PARA VOCÊ?

Para superarmos as nossas perdas e prosseguirmos vitoriosamente em Jesus, precisamos:

- **CONFIAR EM DEUS – SALMO 37.5 "*Entregue o seu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá.*"**
  Deus sabe o que aconteceu. Deus sabe o que fazer. Devemos acreditar que Ele tem planos para nos dar um futuro e esperança, como nos diz a Sua Palavra. Que o Senhor nos ajude a perceber que com Ele, firmados na Palavra, mesmo as perdas podem ser algo que nos ajuda e abençoa Confiemos nele e deixemos Ele agir!

- **RECEBER RENOVO E ESPERANÇA – 2 CORÍNTIOS 4.16** ***"Por isso não desanimamos. Embora exteriormente estejamos a desgastar-nos, interiormente estamos sendo renovados dia após dia.***
  O Senhor tem como nos segurar, sustentar e nos dar um futuro. Mesmo que muitas coisas tenham acontecido, Ele tem recursos para nos dar um futuro. Com Jesus sempre podemos sair do passado e caminhar em direção a novos dias. ***Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês", esperança e um futuro.*** **Jeremias 29:11**

- **DECIDIR PENSAR COMO O SENHOR PENSA NAS SITUAÇÕES DA VIDA – 1 PEDRO 1:13 "*Portanto, estejam com a mente preparada, prontos para a ação; sejam sóbrios e coloquem toda a esperança na graça que lhes será dada quando Jesus Cristo for revelado."***
  Nossos pensamentos são o ponto de partida de todas as nossas ações, por isso precisamos pensar os pensamentos de Deus. O que Ele deseja na situação que estamos vivendo? O que Ele pensa? O que Ele tem em termos de futuro para nós? Precisamos trazer os pensamentos do Senhor para nossa mente, e deixar que eles rejam a nossa maneira de viver, inclusive as perdas. Temos o desafio de olhar todas as perdas da nossa vida sob a perspectiva de Deus! ***"O Senhor dá força ao seu povo; o Senhor dá a seu povo a bênção da paz."*** **Salmos 29:11**

2- EM SUA EXPERIÊNCIA DE VIDA, HÁ ALGUMA PERDA DESAFIADORA QUE VOCÊ SUPEROU E PODERIA COMPARTILHAR?

LÍDER: Ao final do compartilhamento, pergunte se há alguém que ainda não conseguiu superar alguma perda que tenha sofrido e deseja que o grupo ore por sua superação.

- **PARA CONTINUAR PENSANDO:** "*Devolve-me a alegria da tua salvação e sustenta-me com um espírito pronto a obedecer."* **Salmos 51:12**