



IGREJA BATISTA SUPERE
Estudo de Células Kids
Semana de 30/08/2020 a 05/09/2020

SÉRIE: INABALÁVEIS



TEMA: LIVRES DA PRISÃO DA ANSIEDADE

Base Bíblica:

Por isso, não fiquem preocupados com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã trará as suas próprias preocupações. Para cada dia bastam as suas próprias dificuldades. (Mateus 6:34 NTLH)

OBJETIVO DO ESTUDO: Levar cada participante a entender que é possível romper com o medo do que pode acontecer (ansiedade) tornando-se seguro em Deus.

Introdução para o líder – Antes de revelar o tema da semana dizendo que sentimentos que nos fazem mal são prisões porque não nos permite viver a alegria e desfrutar da liberdade que Deus nos garante, explique as crianças que ansiedade é a preocupação excessiva de uma situação. Muitas vezes essas preocupações vem de um medo ou insegurança de alguma situação ruim que ainda pode acontecer. Por exemplo, a troca de uma escola (ambiente desconhecido) ou um dia de prova (possibilidade de tirar uma nota baixa mesmo tendo estudado). Leia e explique a base bíblica.

QUEBRA GELO: Material - 1 botão ou 1 moeda de 1 real.

Desenvolvimento: Explique as crianças que elas deverão colocar o botão/moeda no seu antebraço. Diga que elas precisarão fazer com que a moeda chegue até a palma da mão apenas movimentando o braço sem usar as mãos. Eles terão que ter paciência e muito equilíbrio, pois a moeda não poderá de forma alguma cair no chão. Diga que o primeiro que conseguir será considerado o vencedor.

Aplicação: Pergunte as crianças que tipo de sentimento sentiram durante a brincadeira (coração acelerado, nervosismo pra colocar logo a moeda no local pedido, etc...). Na nossa vida, existem momentos que precisamos de calma, paciência e equilíbrio nas nossas emoções para resolver uma situação. Aqui é uma brincadeira, mas a possibilidade de perder uma simples brincadeira, faz com que crianças ajam de forma ansiosa. Seja em qualquer situação, que a nossa mente e emoção sejam entregues a Deus.

Compartilhamento:

1- VOCÊ SE ACHA UMA CRIANÇA ANSIOSA? O QUE SENTE QUANDO ESTÁ ANSIOSO?

Para não se tornar um prisioneiro dessa situação, você precisa identificar o que sente diante de uma situação preocupante e estressante e buscar na Palavra de Deus a resposta para vencer a ansiedade através do que Jesus sinalizou.

2- EXISTE ALGUMA SITUAÇÃO QUE TEM TE PREOCUPADO OU JÁ TE PREOCUPOU DE FORMA EXCESSIVA? COMPARTILHE. (LÍDER COMECE POR VOCÊ)

3- QUAIS ATITUDES VOCÊ PRECISA TER PARA NÃO VIVER ANSIOSO?

CONFIAR (DEUS CUIDA DE NÓS) – Mateus 6:34 “...A ansiedade se torna uma prisão quando nos preocupamos com tudo aquilo que não podemos controlar. (O líder pode dar o exemplo de uma prova. O que a criança precisa fazer é estudar, e confiar que Deus vai cuidar do resto). O resultado de uma vida aprisionada pela ansiedade e pelas preocupações é a angústia. Em Mateus 6:34 temos o próprio Jesus mostrando que cada dia traria a sua dificuldade, entretanto, Ele também nos prometeu que haveria cuidado de Deus sobre nós.

SER LIVRE DE TODA ANSIEDADE – 1 Pedro 5:7 Devemos “lançar a ansiedade”, indicando que a ansiedade está conosco mas não precisa ser parte de nós, é como um peso que carregamos às vezes sem perceber. Deus tem cuidado de tudo, por isso a ansiedade e as preocupações não são necessárias. Podemos nos livrar delas hoje! Se Deus é quem cuida de nós, podemos nos ver livres de todo peso e de toda ansiedade, lançando nossas cargas sobre Deus e descansando na certeza de seu cuidado.

DEFINIR O QUE É MAIS IMPORTANTE – Mateus 6:33 O que eu considero mais importante de fato precisa ser o que realmente é mais importante. “Venham a mim...” A nossa prioridade deve ser o Reino de Deus, nossa comunhão e nosso relacionamento com Ele, a busca de conhecer quem Deus é, e a busca de quem nós somos no Reino Dele. Assim, a nossa maneira de enxergar a vida, o mundo e as pessoas mudarão. Nossos sonhos, desejos e prioridades estarão de acordo com o que Ele tem para nós e como diz o texto, as demais coisas nos serão acrescentadas, tome isso como uma promessa!

Conclusão: Hoje falamos sobre ansiedade e aprendemos identificar situações que tentam nos aprisionar, não permitindo que desfrutemos da segurança do Senhor. Jesus disse que teríamos problemas nessa vida, mas Ele disse também que poderíamos lançar todos esses problemas sobre Ele que Ele cuidaria de tudo. Que a partir de agora possamos confiar a Ele os nossos medos, sonhos e preocupações; assim como a nossa vida pois Ele cuida de nós.