

2º ESTUDO: ESCOLHA ENCARAR

BASE BÍBLICA: *“Levanto meus olhos aos montes e pergunto: de onde me vem o socorro? O meu socorro vem do Senhor que fez os céus e a terra.” Salmos 121. 1-2*

OBJETIVO: Levar os participantes a entenderem que é possível encarar e superar os desafios confiando no Senhor.

COMPARTILHAMENTO:

- 1- Nos dias de hoje quase não existe conversa que não mencione temas como crise, pandemia ou isolamento. Vivemos em um mundo que se identifica pela fragilidade. A crise é real e a impossibilidade de saber o fim dela gera muita angústia. Podemos ficar angustiados por diversos motivos: medo de ficar doente, preocupação com a sobrevivência, incertezas no trabalho, conflitos familiares e acúmulo de tarefas são alguns exemplos. **EM SUA OPINIÃO, QUAIS ATITUDES VOCÊ PRECISA TOMAR PARA ENCARAR A REALIDADE DE FRENTE E SUPERAR?**

Para encararmos e superarmos os desafios que estamos vivendo, precisamos:

- **ADMITIR QUE PRECISAMOS DE AJUDA - PROVÉBIOS 29.23 “O orgulho do homem o humilha, mas o de espírito humilde obtém honra.”** (A definição de humildade está ligada a reconhecer que existe um limite. Não estamos bem o tempo todo. Qual tem sido a nossa necessidade ou fragilidade hoje? O Espírito Santo pode nos ajudar a identificá-las. Nosso papel é admitirmos que precisamos de ajuda.)
 - **PEDIR AJUDA A DEUS – SALMOS 22.24 - “Pois não menosprezou nem repudiou o sofrimento do aflito; não escondeu dele o rosto, mas ouviu o seu grito de socorro.”** (Deus se interessa pelo que há no coração do homem. Devemos nos livrar de toda religiosidade e sermos transparentes em nossas orações. Deus está perto para acolher todas as nossas necessidades.)
 - **PEDIR AJUDA A OUTRAS PESSOAS – ECLESIASTES 4.9-10 “É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas. Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se, Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se!”** (Não devemos ser aprisionados pelo medo do que os outros vão pensar de nós. Compartilhar o coração nos aproxima das pessoas e permite desfrutarmos de amizades verdadeiras. Não fomos feitos para estarmos sozinhos. Ter amigos é essencial na caminhada.)
 - **PERMANECER E NUNCA DESISTIR – FILIPENSES 1.6 - “Nunca tive a menor dúvida de que o Deus que iniciou esta grande obra em vocês irá preservá-los e conduzi-los a um final grandioso, no dia em que Cristo Jesus se manifestar.”** (Somos tentados a desistir quando olhamos somente para nossos recursos. Mesmo passando pela tempestade, devemos crer que nós não estamos sozinhos! Jesus está no “barco”. Ele é nosso porto seguro!)
- 2- **COM BASE NOS PRINCÍPIOS QUE ESTUDAMOS, AVALIE-SE HONESTAMENTE E COMPARTILHE: QUAL TEM SIDO A SUA ATITUDE DIANTE DOS DESAFIOS DESTE TEMPO? VOCÊ TEM ESCOLHIDO ENCARAR, BUSCANDO AUXÍLIO EM DEUS E EM PESSOAS DE DEUS, OU TEM ESCOLHIDO SE ISOLAR E SE FECHAR?**

O tempo que vivemos tem sido, de fato, desafiador. Devemos escolher encarar nossa realidade e admitir nossas angústias e impotência diante dos desafios. Precisamos pedir ajuda a Deus e dar o passo para partilhar o nosso coração com pessoas de Deus. No Senhor encontramos sempre alívio, consolo e encorajamento. Não desanimemos! O Senhor é o nosso socorro!
- ❖ **PARA CONTINUAR PENSANDO:** No livro de Jeremias 29.11 há uma promessa de Deus para nós *“Só eu conheço os planos que tenho para vocês: prosperidade e não desgraça e um futuro cheio de esperança. Sou eu, o SENHOR, quem está falando.”*

- ❖ **CONTRIBUA:** Primeira Igreja Batista de Andrade Araújo - CNPJ 42.603.670/0001-4
BANCO ITAU - Agência: 4562 - Conta Corrente: 57549-0