

Estudo de Célula – Semana de 07/06/20 a 13/06/20  
SÉRIE – ESCOLHAS DE CURA

**1º ESTUDO: ESCOLHA CRESCER**

**BASE BÍBLICA:** *“Conservemos os olhos fixos em Jesus, pois é por meio dele que nossa fé começa, e é ele quem a aperfeiçoa. Ele não deixou que a cruz fizesse com que ele desistisse. Pelo contrário, por causa da alegria que lhe foi prometida, ele não se importou com a humilhação de morrer na cruz e agora está sentado ao lado direito do trono de Deus.”* Hebreus 12:2-3 (NTLH)

**OBJETIVO:** Despertar os participantes para aproveitarem ao máximo suas oportunidades de crescimento.

**“Abertura da série”**

Estamos vivendo um tempo muito inusitado, um momento jamais vivido na história da humanidade. Uma pandemia que paralisou o mundo e modificou a realidade das pessoas. Sim, mudou a NOSSA realidade. Não podemos mais abraçar, visitar uma pessoa querida ou até mesmo tomar aquele café com nosso melhor amigo. Fomos invadidos por várias emoções e surpreendidos de forma tão intensa. Foram tantas mudanças em tão pouco tempo! Como sobreviveremos a isso? Será que podemos ficar bem em meio a tantas incertezas? Em Salmos 46 aprendemos que podemos escolher aquietar nosso coração e crer no socorro de Deus. Existe Alguém que permanece para sempre e sua Palavra é imutável. Nosso Deus é o mesmo ontem, hoje e será eternamente! Suas promessas continuam dignas de confiança. Manter nossos olhos fixos em Jesus nos permite viver em liberdade. Nele podemos fazer escolhas que são capazes de mudar a nossa realidade hoje. A vida é feita de escolhas! Quais têm sido as suas? É sobre este importante assunto que estaremos compartilhando nas próximas semanas! Vai ser benção! Não percam!

**COMPARTILHAMENTO:**

- 1- ESCOLHER CRESCER É UM DESEJO QUE DEVE EXISTIR EM NOSSO CORAÇÃO, A DESPEITO DE SITUAÇÕES DIFÍCEIS. DEUS NOS AMA E DESEJA NOS AJUDAR A SERMOS PESSOAS MELHORES, E ELE ESTÁ ESPERANDO UMA DECISÃO NOSSA. QUAIS ATITUDES VOCÊ ACREDITA QUE DEVE TOMAR APÓS FAZER A ESCOLHA DE CRESCER?**

Após escolhermos crescer e nos tornarmos pessoas melhores, entre outras atitudes importantes, precisamos:

- **DEDICAR TEMPO DE QUALIDADE A DEUS E A SUA PALAVRA – TIAGO 1.25** *“Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita que traz a liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu, mas praticando-o, será feliz naquilo que fizer.* (Precisamos separar um tempo para conversar com Deus. Deus sabe de todas as coisas, mas quando contamos a Ele nossas coisas, escolhemos o caminho da intimidade. Devemos experimentar memorizar versículos chaves. Mantendo a Palavra de Deus em nossos corações o Espírito Santo, que é nosso Ajudador, traz a nossa memória as verdades eternas, assim podemos escolher alimentar nossos pensamentos com o que é bom.)
- **SER IMPLACÁVEIS CONTRA O PECADO – 1 CORÍNTIOS 11.31** *“Mas, se nós tivéssemos o cuidado de examinar a nós mesmos, não receberíamos juízo.”* (Ser implacável é não negociar com o pecado. Para não negociar, é importante sabermos com o que estamos lidando, e então darmos nome a nossa fraqueza (preguiça, pensamentos impuros, orgulho...). Quando damos nomes, não só materializamos o tamanho da luta, mas também podemos escolher as melhores estratégias para vencê-la.)
- **CELEBRAR AS PEQUENAS CONQUISTAS - FILIPENSES 3.12 -** *“Não estou querendo dizer que já consegui tudo o que quero ou que já fiquei perfeito, mas continuo a correr para conquistar o prêmio, pois para isso já fui conquistado por Cristo Jesus.”* (Entenda que ter oscilações de humor é compreensível em nosso tempo – hoje. Realinhe suas exigências pessoais e escolha focar no que realmente importa. Celebre cada conquista. Escolher celebrar mantém o coração alegre e grato. Tais atitudes ajudam a manter sua mente conectada ao que traz esperança.
- **ESTABELECEER UMA REDE DE APOIO – 2 CORÍNTIOS 1.11** *“Enquanto vocês nos ajudam com as suas orações. Assim muitos darão graças por nossa causa, pelo favor a nós concedido em resposta às orações de muitos.”* (Escolha ser transparente e vulnerável com pessoas confiáveis. Compartilhar o coração torna a jornada mais leve. Mesmo que pareça difícil falar, ao decidir partilhar nos aproximamos e promovemos ambientes de crescimento.)

- 2- COM O ESTUDO DE HOJE, NÓS APRENDEMOS QUE MESMO EM MOMENTOS DE ADVERSIDADES, DEUS NOS DÁ A OPÇÃO DE FAZERMOS ESCOLHAS. VOCÊ TEM ESTADO ATENTO E APROVEITADO AS SUAS OPORTUNIDADES DE CRESCIMENTO NESTE TEMPO?**

**PARA CONTINUAR PENSANDO:** *“O ser humano é, essencialmente, dotado de livre arbítrio. Ele não existe simplesmente, mas sempre decide como será sua existência, o que ele se tornará no momento seguinte.”*

**Viktor Frankl**